

# CALENDARIO *Principiantes* ABRIL 2025

¡ABRIL, ESTE ES NUESTRO MES!

ESTE MES LO VAMOS A DAR TODO!  
SIGUE EL CALENDARIO Y NOTARÁS RESULTADOS MUY RÁPIDO!  
JUNTAS, CONSEGUIREMOS TU MEJOR VERSIÓN,  
¡CUENTA CONMIGO!

ROSA FITNESS



## # ROSAFITNESS ABRIL

# #TÚ PUEDES Más

BY ROSA FITNESS

### FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN 'CALENDARIO ABRIL 2025' EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO, OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMA #ROSAFITNESSABRIL
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 