

# CALENDARIO FEBRERO 2025

¡FEBRERO, VAMOS A POR TI!

SI AÚN NO TE HAS ANIMADO A RETOMAR EL DEPORTE,  
NO TE LO PIENSES MÁS, ESTE ES TU MES!  
SI YA HICISTE EL CALENDARIO DE ENERO,  
TE ANIMO A QUE NO TE RINDAS!  
¡SOMOS UN EQUIPO!

ROSA FITNESS



## # ROSAFITNESS FEBRERO

#TÚ  
PUEDES  
MÁS  
BY  
ROSA  
FITNESS

### FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO FEBRERO 2025" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIÁME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSFEBRERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
<b>ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 70 CLASES DE FUERZA)</b>						
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !					RETO DURANTE EL MES DE FEBRERO 2025 	