

CALENDARIO Principiantes 2025

¡FEBRERO, VAMOS A POR TI!

SI AÚN NO TE HAS ANIMADO A RETOMAR EL DEPORTE,
NO TE LO PIENSES MÁS, ESTE ES TU MES!
SI YA HICISTE EL CALENDARIO DE ENERO,
TE ANIMO A QUE NO TE RINDAS!
¡SOMOS UN EQUIPO!

ROSA FITNESS



ROSAFITNESS FEBRERO

#TÚ
PUEDES
Más
BY ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO FEBRERO 2025" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSFEBRERO

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8	9	10	11	12	13	14
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
15	16	17	18	19	20	21
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
22	23	24	25	26	27	28
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
29	30	31				
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA