

# CALENDARIO ENERO 2025

¡BIENVENIDO 2025!

UN NUEVO AÑO CARGADO DE ILUSIONES Y PROYECTOS QUE DESEO COMPARTIR CON QUIENES NO ME HABEIS FALTADO NUNCA

¡FELIZ AÑO EQUIPAZO!

ROSA FITNESS TRAINER



## # ROSAFITNESS ENERO

## #TÚ PUEDES MÁS

BY ROSA  
FITNESS

### FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN 'CALENDARIO ENERO 2025' EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVÍAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSENERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1 	2 	3 	4 	5 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
6 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	7 	8 	9 	10 	11 	12 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
13 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	14 	15 	16 	17 	18 	19 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
20 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	21 	22 	23 	24 	25 	26 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
27 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	28 	29 	30 	31 	ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 70 CLASES DE FUERZA) 	