

CALENDARIO Principiantes ENERO 2025

¡BIENVENIDO 2025!

UN NUEVO AÑO CARGADO DE ILUSIONES Y PROYECTOS QUE DESEO COMPARTIR CON QUIENES NO ME HABEIS FALTADO NUNCA

¡FELIZ AÑO EQUIPAZO!

ROSA FITNESS TRAINER



ROSAFITNESS ENERO

#TÚ PUEDES Más

BY ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO ENERO 2025" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSENERO

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8	9	10	11	12	13	14
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
15	16	17	18	19	20	21
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
22	23	24	25	26	27	28
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
29	30	31				
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA