

CALENDARIO DICIEMBRE 2024

¡DICIEMBRE LLEGÓ!

Y CON ÉL LA MAGIA DE LOS MOMENTOS COMPARTIDOS Y

LOS SUEÑOS POR CUMPLIR.

¡FELIZ INICIO DE MES!

ROSA FITNESS TRAINER



ROSAFITNESS DICIEMBRE

#TÚ PUEDES MÁS

BY ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO DICIEMBRE 2024" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMA #ROSAFITNESSDICIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
2 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	3 	4 	5 	6 	7 	8 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
9 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	10 	11 	12 	13 	14 	15 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
16 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	17 	18 	19 	20 	21 	22 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
23 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	24 	25 	26 	27 	28 	29 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
30 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO!	31 	<p>ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 60 CLASES DE FUERZA, FULLBODY, GAP...)</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;">UNIRME</div>				