

CALENDARIO NOVIEMBRE 2024

¡NOVIEMBRE DULCE!

VAMOS A RECIBIR ESTE MES CON LA MUCHO ÁNIMO.

AÚN ESTAMOS A TIEMPO DE ENCONTRAR NUESTRA MEJOR VERSIÓN.

¡JUNTAS, LO CONSEGUIREMOS!
ROSA FITNESS TRAINER



ROSAFITNESS NOVIEMBRE

#TÚ PUEDES MÁS

BY ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO NOVIEMBRE 2024" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMA #ROSAFITNESSNOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 60 CLASES DE FUERZA, FULLBODY, GAP...)					ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
	¡REGALO CLASE MIEMBROS TOP! ¡GRATIS TODO EL MES!					
4 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO.						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
11 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO.						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
18 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO.						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
25 ¡REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO.						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA