

CALENDARIO

Principiantes

OCTUBRE

2024

¡BIENVENIDO, OCTUBRE!

EL OTOÑO ES UN BUEN MOMENTO PARA REFLEXIONAR, PARA TOMAR DECISIONES Y TAMBIÉN PARA PASAR A LA ACCIÓN Y EMPEZAR DE CERO.

¡ÚNETE, TE ESTAMOS ESPERANDO!

ROSA FITNESS TRAINER



ROSAFITNESS

OCTUBRE

#TÚ PUEDES Más

BY ROSA FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN 'CALENDARIO OCTUBRE 2024' EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIÁME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSOCTUBRE

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|--|
| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
| | | | | | | |
| | | | | | | ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA |
| | | | | | | ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA |
| | | | | | | ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA |
| | | | | | | ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA |