

CALENDARIO Principiantes JULIO 2024

¡JULIO, TE ESPERÁBAMOS!
 YA HEMOS COMPLETADO LA MITAD DEL AÑO
 Y ME SIENTO MUY FELIZ POR TODO LO
 QUE ESTAMOS CONSIGUIENDO.
 QUIERO QUE LO DES TODO COMO SI FUERA EL PRIMER MES

¡VAMOS A POR TODAS!
ROSA FITNESS TRAINER



ROSAFITNESS JULIO

#TÚ
PUEDES
 Más
BY ROSA FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN 'CALENDARIO JULIO 2024' EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSJULIO
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo